



IKKU

ZAPRASZA NA SZKOLENIE

Ujarzmić bestię – od chaosu do kontroli. Jak pokonać chaos, odzyskać kontrolę i spokój

Warszawa, 30 stycznia 2025

Rodzaj szkolenia:

STACJONARNE

Czas trwania:

1 dzień

Certyfikaty:

Certyfikat wydawany przez IKKU

Cel szkolenia:

Wskazanie narzędzi i metod pozwalających identyfikować, mierzyć i ograniczać wpływ czynników zewnętrznych i wewnętrznych ograniczających kontrolę nad naszym życiem i pracą.

Adresaci szkolenia:

Szkolenie adresowane jest do przedsiębiorców i kadry menadżerskiej

Ekspert prowadzący:



Robert Górnik Absolwent Uniwersytetu Łódzkiego na kierunku Informatyka z Ekonometrią. Przedsiębiorca z wieloletnim doświadczeniem w branży archiwistycznej i transportowej. Posiadacz Certyfikatu Kompetencji Zawodowych w Transporcie Rzeczy, PRINCE 2 i MASTER 5S Certificate. Swoje doświadczenie budował w branżach niszowych i przy projektach innowacyjnych wymagających elastyczności i ciągłego zdobywania wiedzy. Dyrektor regionalny i członek zarządu Ogólnopolskiej Federacji Przedsiębiorców i Pracodawców przedsiębiorcy.pl. Trener z wieloletnim doświadczeniem, prelegent i uczestnik polskich i międzynarodowych konferencji i targów.

Program i plan szkolenia:

Dzień 1 (10:00–16:00)

W świecie pełnym szumu informacyjnego, fake-newsów, niezliczonej ilości bodźców i ścieżek komunikacji łatwo jest wpaść w nieskończoną pętlę chaosu. Pierwszym odczuciem jest uczucie braku kontroli, co z kolei powoduje niepokój, stres i obniżenie wydajności. Chaosu, który jest częścią natury, nie da się wyeliminować ze środowiska, w którym żyjemy ale można go ograniczyć. W szczególności chaosu, który tworzymy sami. Odzyskanie spokoju i poczucia kontroli nad tym co robimy i na co mamy wpływ nie tylko pozytywnie wpływa na nasze samopoczucie, ale znacząco zwiększa naszą produktywność i efektywność a w rezultacie funkcjonowanie własnego przedsiębiorstwa.

Blok 1: Skąd się bierze chaos, które jego źródła są od nas zależne, a które możemy jedynie ograniczać

Blok 2: Negatywne skutki obcowania z chaosem. Wpływ na jednostkę i na zespół

Blok 3: Jak dobrać odpowiednie narzędzia i metody do stopniowego odzyskania kontroli (w życiu, w pracy, w organizacji)

Blok 4: Praktyczne zastosowanie poznanych narzędzi i metod

Blok 5: Jak niewielkie zmiany w otoczeniu i wprowadzenie zmian w nawykach przekładają się na duże efekty?

Blok 6: Nigdy więcej! Skuteczne metody utrzymania osiągniętych rezultatów

Warunki szkolenia:

ZGŁASZANIE UCZESTNIKÓW

Zgłoszenia uczestników prosimy dokonywać na formularzu skierowania podpisanym przez osobę upoważnioną w terminie do dnia 16.01.2025 (skan na adres biuro@ikku.pl lub faxem na nr 22 350 6994). Formularz skierowania – w załączeniu.

OPLATY

Opłata za szkolenie (wraz z wyżywieniem i materiałami szkoleniowymi) wynosi:

- **800 zł/os. (VAT = zw.)** – w przypadku finansowania szkolenia, w co najmniej 70% ze środków publicznych

- **800 zł/os. + 23% VAT = 984,00 zł** – w pozostałych przypadkach

MIEJSCE SZKOLENIA

Szkolenie odbędzie się w Warszawie. Dokładna lokalizacja zostanie podana zgłoszonym uczestnikom na około 10 dni przed terminem szkolenia.

POZOSTAŁE INFORMACJE

W wypadku zgłoszenia większej liczby osób niż planowana liczba miejsc na kursie (do 12), IKKU powiadomi osoby niezakwalifikowane na seminarium oraz dokona zwrotu wpłat. W przypadku zgłoszenia mniejszej liczby uczestników seminarium niż 10 może być ono odwołane (z powiadomieniem zainteresowanych i zwrotem dokonanych przedpłat).

Rezygnacja z uczestnictwa w szkoleniu **po dniu 16.01.2025** nie zwalnia z obowiązku poniesienia kosztów operacyjnych (**20% kosztów szkoleniowych**) – zgodnie z wyszczególnieniem zawartym w skierowaniu.

Rezygnacja z uczestnictwa w szkoleniu **po dniu 23.01.2025** nie zwalnia z obowiązku poniesienia kosztów operacyjnych (**100% kosztów szkoleniowych**) – zgodnie z wyszczególnieniem zawartym w skierowaniu.

Osoby zakwalifikowane na szkolenie otrzymają (na adres e-mail lub nr faxu lub wskazany w formularzu skierowania) potwierdzenie uczestnictwa (**na ok. 10 dni przed rozpoczęciem zajęć**) – pod warunkiem dokonania w terminie formalności zgłoszeniowych i wpłaty należnej kwoty za udział w szkoleniu.

SPRAWY ORGANIZACYJNE

Albert Kusztal – tel. kom. 694 460 150, e-mail: akusztal@ikku.pl